

**PROGRAMME SEMINAIRE STARTER****GRATUIT****23 et 24/10/2023****OBJECTIF DE LA FORMATION**

- Apprendre à se connaître pour mieux s'orienter
- S'orienter, choisir ses modalités d'apprentissage (alternance, initiale, stages, découvrir les métiers (cap métiers)
- Préparation mentale aux examens, entretiens
- Réflexion et préparation de la lettre de projet motivée

**DUREE DE L'ACTION, RYTHME & DATES PREVISIONNELLES**Durée : 2 joursDates-Lieu : 23 et 24 octobre 2023

Lycée Nord Bassin Simone Veil – ANDERNOS LES BAINS

Public visé : élèves de terminales

Pré-Inscription : [www.starter.education](http://www.starter.education)

Clôture des pré-inscriptions : 23/10/2023

Liste définitive des inscrits : 24/10/23

Horaires :> **08/06/23 : Rendez-vous au Lycée à 8h45**

9h – 12h30 : CONNAISSANCE DE SOI – Anne Sophie Putois

12h30 – 14h : Pause déjeuner libre

14h – 17h : CONNAISSANCE DE SOI – Anne Sophie Putois

> **09/06/23 : Rendez-vous au Lycée à 8h45**

9h – 12h30 : ORIENTATION – Morgane Da Silva

12h30 – 14h : Pause déjeuner libre

14h – 17h : ORIENTATION – Morgane Da Silva

Le séminaire sera couvert par un reportage photo, nous te remettrons une autorisation de droit à l'image à signer.

---

### Les objectifs 1er jour – Connaissance de soi Durée : 1 jour

---

#### Découvrir son profil d'apprentissage, connaître son profil de communication, découvrir ses softskills

- Découvrir son profil d'apprentissage
  - 5 canaux sensoriels (perception)
  - Evocation
  - Découvrir les gestes mentaux (attention, mémorisation, compréhension)
- Des outils pour faciliter l'apprentissage (Etat des lieux des connaissances, lecture active, travail sur post-it, flèche carte)
  - Carte de l'oubli
- Les 9 étapes pour un apprentissage efficace
  - Feed back, réactivations espacées, quizz, interro de la page blanche
- Ses habitudes de motivation (rituels de travail)

---

### Les objectifs 2ème jour – Trouver sa voie Durée : 1 jour

---

#### Réaliser un panorama des métiers | connaître les différentes filières | sélectionner des écoles et cursus de formation

- Exploration des métiers et voie d'accès
- Création comptes PARCOUREO et présentation du parcours
- Réalisation des différents tests d'orientation
- Analyse des résultats

#### Connaissance de soi, identification de sa dynamique de motivation personnelle et définition du projet professionnel

- Mieux se connaître en explorant ses goûts, ses centres d'intérêt, ses besoins, ses aspirations, ses valeurs, ses motivations
- Découvrir le concept d'environnement professionnel et son importance par rapport à ses choix professionnels
- Immersion dans des secteurs d'activité/métiers via des casques VR
- Commencer à se projeter dans un (ou des) univers professionnel(s)
- Définir des axes d'orientation professionnelle